

森林セラピー と 農業体験

～五感をストレッチしてみよう～

森林や農業とのふれあいで心から安らぎを感じたり、
汗をかって農業を体験したりする2日間。

日ごろ眠りがちな五感をストレッチしてみませんか。

1つの体験のみや日帰り参加も大歓迎です。

農業体験で
リフレッシュ!

開催日時

10月4日(土)・5日(日) 1泊2日、日帰りも可(出入り自由)

開催場所

長野県下伊那郡松川町

宿泊場所

梅松苑(コテージ:男女別相部屋)

<https://baishoen.com/index.html>



松川町までのアクセス

電車でお越しの場合:

JR飯田線伊那大島駅下車

車・高速バスでお越しの場合:

中央自動車道 松川 IC下車

●まつかわ旅の案内所ホームページ

<https://dansuki.jp/access/>



宿泊費、食費、各体験料=無料

※現地までの交通費、温泉入湯料、本イベント外の
飲食・お土産代等は各自でご負担ください

スケジュール

※詳細は予約者へお知らせします

1日目: 13時ごろ現地集合、

まつかわの里およりての森にて: 森林セラピー、自然散策

※隣接の施設にて温泉に入湯可(入湯料は各自負担)

夕食: BBQ、歓談、オープンダイアログ(宿泊者のみ)など

他自由時間、就寝

※松茸の季節ですが松茸の提供はありません(各自負担で可)

2日目: 起床後自由時間、散歩など、朝食

ウィズファームにて農業体験:

りんご(もも・ぶどうになる場合もあり)の摘果、一部収穫

昼食後、振り返り/チェックアウト

14:00ごろ解散

まつかわの里およりての森

ユニバーサルデザインの遊歩道で

ウォーキングを楽しんだり、

森林セラピーを体験できる自然豊かな森。



株式会社ウィズファーム

障がい者も活躍する農福連携事業所。

ノウフクアワード 2023グランプリ受賞。



みどりの中で
深呼吸!

主催: 一般社団法人 OSDよりそいネットワーク

共催: 株式会社ウィズファーム、松川町地域活動支援センターあすなろ

協力: 医療法人健育会 オボクリニック

ご予約・お問合せ

一般社団法人 **OSDよりそいネットワーク**

電話: 03-5961-5252 メール: info@osdyorisoi.jp

