

参加  
無料

一般社団法人 OSDよりそいネットワーク

# 2025年 10月講演会のお知らせ

[豊島区共催]

## 生き方と回復へのステップ 最初の1歩、 次の1歩につなげる処方箋

薬だけに頼らず根本的な治療を実践する精神科医の先生のご講演のほか、  
自然や農業とのかかわりの効用についてパネラーのみなさんと考えてまいります。  
支援団体等の出展や、楽しいダンス教室、OSD専門家による無料相談もあります。

講演

### 薬を使わない根本療法

お ぼ てつ が い  
於保 哲外先生 オボクリニック院長、精神科医



東京大学附属病院分院精神科、社会  
保険中央総合病院(現JCHO東京山手  
メディカルセンター)内科勤務を経て1  
986年から1995年まで久徳クリニック  
(東京)の院長を務め、現在、医療法人  
健育会理事長、オボクリニック院長

ダンス教室

### なんかかっこよく見える 音楽への乗り方

せん ぼ じゅん じ  
仙葉 淳治さん

ダンサー、内閣府 大臣官房人事課 上席障害者雇用専門支援員



障害者の就労支援に長年携わり現在は内閣府  
で臨床心理士として障害者雇用に関わる業務  
を主に行う。その傍らダンサー活動としてアー  
ティストのMV出演。出演MVはKing Gnu「Slum  
ber land」、ピコ太郎「love&Peace音頭」など。  
各所でのレッスン、ワークショップの実施。を行う。

皆さんこんにちは。

今回ダンスのワークショップのテーマは  
「なんかかっこよく見える音楽への乗り方」です。  
ポイントを踏まえるだけであなたもかっこいい  
ダンサーです(多分)。ともあれ、ダンスは  
遊びですので著休め的にご参加ください。



パネラーによるディスカッション

### 自然とのふれあいや 農的な活動の効用 ～回復のきっかけとステップ

農福連携イベントに参加した当事者の方たちに  
農業や自然との関わりで感じられた自身の変化や  
成長などについて語っていただきます。

#### 支援団体等の出展もあります!

- COMOLY ● ココトモクラブ
- ウチらめっちゃ細かいんで
- 夢育て ● こびと農園 ● 桜Laboあらかわ
- 石丸友朗 ● 山田悠平 etc.

(順不同、敬称略)



開催場所

### としまセンタースクエア (豊島区役所1階)

東京メトロ有楽町線東池袋駅直結(改札から徒歩3分)  
JR池袋駅東口より徒歩10分

YouTubeでもご覧いただけます!  
(後日録画配信、人数制限なし)

お申し込み方法は  
裏面をご覧ください

開催日時 2025年

10月19日(日)

13:00 ~ 16:30

12:30 開場

※当日の内容は変更になる場合がございます。  
ご了承ください。



参加  
無料

# お申し込み方法

申込受付期間 2025年10月16日(木)まで

参加をご希望される方は、下記 URL または QRコードにてお申込みください。

## 会場参加お申し込み

<https://forms.gle/DsC77FoWWhN1xXA68>



会場参加のみ、お電話でも  
受け付けております。

お電話での申込みの際は、お名前と  
電話番号をご教示ください。

TEL.03-5961-5252

※メールの受付はしていません

## 動画視聴お申し込み

<https://forms.gle/L3WRZBcD1ADkP9hJ9>

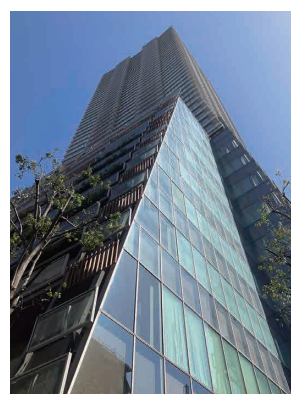


YouTube 視聴

10/29 ごろ～録画配信

※動画配信は講演部分のみです。質疑  
応答、会場の様子などは配信されません。

※電話・メールの受付はしていません



開催場所：

**としまセンタースクエア**  
(豊島区役所1階)

東京メトロ有楽町線東池袋駅直結  
(改札から徒歩3分)

JR池袋駅東口より徒歩10分

東京都豊島区南池袋2-45-1  
TEL.03-3981-1111 (代表)

※当日、体調のすぐれない方のご参加はご遠慮  
いただきますようお願い申し上げます。

会場参加  
特典!

OSDの専門家による個別相談、通常1時間11000円のところ、

**50分無料**でご利用いただけます!!

不登校・ひきこもり、家庭内暴力、相続、信託、後見、遺言、死後事務委任、障害年金、ライフプランなど。  
OSDの代表電話かメールでご予約ください。TEL:03-5961-5252 メール:info@osdyorisoi.jp

OSDは(O)親が(S)死んだら(D)どうしよう? と思い悩むひきこもりの  
親の声から生まれた、心とお金の両面をサポートする非営利法人です

お問い合わせ

一般社団法人 **OSD**よりそいネットワーク

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨3-24-5-804 電話:03-5961-5252 メール:info@osdyorisoi.jp

